

# 自転車を楽しむブックリスト

## 自転車とパンクと保険のお話

※資料は貸出中の場合があります。

### 『新・自転車“道交法”BOOK—自転車活用推進法がわかる!—』

疋田智／小林成基共著 柘出版社 2017年5月刊

自転車に乗る人なら知っておきたい道路交通法の知識や、自転車で道路を走るときに迷ったり間違えたりしがちな事例を、写真や図を交えてわかりやすく解説。安全運転のためのスタイルやテクニック、自転車保険の加入についても参考になります。

### 『子供自転車スタートBOOK—買い方、乗り方、走り方のすべてがわかる!—』

柘出版社 2017年2月刊

子どもの初めての自転車選びから、練習の仕方や一般道を走るための基礎知識、自転車を長持ちさせるコツまで紹介しています。自転車の点検ポイントなども載っているので、すでに自転車を持っている大人の方も、改めて使いこなすポイントが分かります。

### 『自転車日和サイクリングBOOK—走って楽しい・寄り道も楽しい—』

辰巳出版社 2020年10月刊

自転車での街中散歩や富士山一周など、各地の人気ルートの楽しみ方が紹介されています。サイクリング時のアドバイスや写真が多いので、計画を立てるときの参考になります。自転車旅の基礎知識やマナーも載っています。

### 『自転車通勤完全ガイド—走り方/買うべきスポーツバイク/必須アイテムまで丸分かり—』 八重洲出版 2020年10月刊

コロナ禍で注目される自転車通勤。なかでもスポーツバイクを使って通勤している人が増えているそうです。最適なスポーツバイクの選び方から安全に走行するテクニックまで教えてください。

ほかにも図書館にはたくさんの資料があります。  
どうぞご利用ください!

調布市立図書館公式  
キャラクター じろ

